



Pos	Nombre	Tiempo										
ELITE (3)		5,6 km 95 m		22 C								
		1(37)	2(36)	3(40)	4(38)	5(44)	6(48)	7(41)	8(31)	9(45)	10(43)	
		11(41)	12(32)	13(34)	14(47)	15(33)	16(39)	17(36)	18(42)	19(46)	20(41)	
		21(43)	22(100)	Meta								
1	Natallia Shakhmetava - SK Kamvol	1:41:27	9:09	13:30	19:22	21:53	23:41	25:27	29:28	36:21	41:19	43:56
			9:09	4:21	5:52	2:31	1:48	1:46	4:01	6:53	4:58	2:37
			45:22	57:39	1:00:24	1:06:16	1:09:19	1:16:39	1:22:30	1:24:57	1:29:16	1:34:22
			1:26	12:17	2:45	5:52	3:03	7:20	5:51	2:27	4:19	5:06
			1:35:57	1:41:44	1:41:27							
			1:35	5:47								
2	Lucía Funes Méndez COCAN TF	2:04:17	12:04	19:45	25:39	32:09	34:13	36:20	42:01	48:10	53:20	55:37
			12:04	7:41	5:54	6:30	2:04	2:07	5:41	6:09	5:10	2:17
			58:47	1:15:50	1:18:51	1:24:30	1:27:15	1:36:30	1:43:14	1:44:51	1:49:44	1:55:15
			3:10	17:03	3:01	5:39	2:45	9:15	6:44	1:37	4:53	5:31
			1:57:32	2:01:55	2:04:17							
			2:17	4:23	2:22							
			9:13	15:33	25:54	27:56	29:27	31:16	38:28	42:25	47:13	48:30
Mykhailo Svyrydiuk - SK Kamvol	rror en tarj.		9:13	6:20	10:21	2:02	1:31	1:49	7:12	3:57	4:48	1:17
			51:54	59:39	1:02:16	1:09:43	1:11:58	1:17:59	1:23:38	1:26:18	1:31:21	1:36:17
			3:24	7:45	2:37	7:27	2:15	6:01	5:39	2:40	5:03	4:56
			1:37:37	-----	1:42:47							
			1:20		5:10							
F16 (2)		2,6 km 35 m		11 C								
		1(50)	2(35)	3(46)	4(49)	5(51)	6(52)	7(41)	8(53)	9(54)	10(55)	
		11(100)	Meta									
LUCIA CARBALLO COCAN TF	Abandona	27:48	30:43	41:05	-----	-----	-----	-----	-----	-----	57:29	
		27:48	2:55	10:22							16:24	
		1:04:20	1:04:33									
		6:51	0:13									
AROADURÁN HERNÁNDEZ COCAN TF	Abandona	27:50	30:46	40:55	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
		27:50	2:56	10:09								
		1:04:18	1:04:35									
		23:23	0:17									
F18 (2)		2,7 km 45 m		14 C								
		1(55)	2(50)	3(36)	4(42)	5(35)	6(37)	7(46)	8(49)	9(52)	10(43)	
		11(53)	12(48)	13(55)	14(100)	Meta						
1	Segolenn Armijos Maldonado COCAN TF	57:26	5:40	7:13	11:05	13:44	15:28	19:50	25:44	36:00	41:05	41:59
			5:40	1:33	3:52	2:39	1:44	4:22	5:54	10:16	5:05	0:54
			46:01	49:17	54:01	57:43	57:26					
			4:02	3:16	4:44	3:42						
Carla Martínez Martínez INDEPENDIENTE	Abandona	4:02	8:23	12:02	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
		4:02	4:21	3:39								
		-----	-----	-----	36:21	36:40						
					24:19	0:19						



Pos	Nombre	Tiempo										
F21 (1)		2,7 km 60 m	17 C									
		1(45)	2(49)	3(51)	4(47)	5(33)	6(32)	7(34)	8(46)	9(37)	10(48)	
		11(35)	12(42)	13(36)	14(50)	15(55)	16(38)	17(100)	Meta			
1	ANDREA CHINEA RODRÍGUEZ	1:17:57	2:00	6:29	18:55	27:02	30:04	31:39	33:45	36:40	40:37	47:25
	COCAN TF		2:00	4:29	12:26	8:07	3:02	1:35	2:06	2:55	3:57	6:48
			50:54	53:56	58:29	1:00:15	1:11:44	1:13:54	1:18:07	1:17:57		
			3:29	3:02	4:33	1:46	11:29	2:10	4:13			
F35 (5)		2,7 km 55 m	18 C									
		1(43)	2(45)	3(49)	4(47)	5(33)	6(32)	7(34)	8(46)	9(37)	10(53)	
		11(54)	12(35)	13(42)	14(36)	15(50)	16(55)	17(38)	18(100)	Meta		
1	María Eugenia García Medina	1:20:16	2:35	9:13	14:09	29:20	33:44	45:03	47:06	51:09	56:09	58:33
	INDEPENDIENTE		2:35	6:38	4:56	15:11	4:24	11:19	2:03	4:03	5:00	2:24
			1:00:00	1:02:27	1:04:11	1:08:59	1:10:31	1:14:45	1:16:10	1:20:35	1:20:16	
			1:27	2:27	1:44	4:48	1:32	4:14	1:25	4:25		
2	Naomi Hernandez Santos	1:40:07	3:01	7:49	14:30	21:28	26:28	29:47	33:51	1:00:37	1:05:02	
	INDEPENDIENTE		3:01	4:48	6:41	6:58	5:00	3:19	4:04	13:54	12:52	4:25
			1:07:28	1:11:18	1:13:23	1:17:54	1:21:14	1:29:31	1:32:15	1:38:29	1:40:07	
			2:26	3:50	2:05	4:31	3:20	8:17	2:44	6:14	1:38	
3	IRINA MARTÍN WALÓ	1:52:30	22:34	25:41	30:12	36:11	39:17	44:00	47:31	52:39	1:10:42	1:15:16
	COCAN TF		22:34	3:07	4:31	5:59	3:06	4:43	3:31	5:08	18:03	4:34
			1:16:58	1:22:55	1:24:56	1:29:19	1:34:17	1:40:46	1:44:18	1:50:34	1:52:30	
			1:42	5:57	2:01	4:23	4:58	6:29	3:32	6:16	1:56	
4	ROSI SANTANA Martel	2:26:13	4:06	8:49	16:42	29:50	33:47	1:08:36	1:13:01	1:18:56	1:29:20	1:32:31
	Oriéntate		4:06	4:43	7:53	13:08	3:57	34:49	4:25	5:55	10:24	3:11
			1:34:41	1:39:27	1:42:21	1:59:12	2:03:29	2:14:49	2:20:17	2:25:47	2:26:13	
			2:10	4:46	2:54	16:51	4:17	11:20	5:28	5:30	0:26	
	María Beatriz Sánchez Lorenzo Cáceres	rror en tarj.	4:56	12:04	44:05	50:44	55:30	-----	1:03:05	1:09:24	1:14:06	1:18:39
	INDEPENDIENTE		4:56	7:08	32:01	6:39	4:46		7:35	6:19	4:42	4:33
			1:21:05	1:24:49	1:27:59	1:47:18	1:49:56	2:01:00	2:04:21	2:12:22		
			2:26	3:44	3:10	19:19	2:38	11:04	3:21	8:01		
			28:06									
			*43									
M16 (3)		2,5 km 40 m	15 C									
		1(52)	2(51)	3(49)	4(34)	5(46)	6(37)	7(53)	8(54)	9(50)	10(36)	
		11(42)	12(35)	13(55)	14(38)	15(100)	Meta					
1	MIKEL MARTIN	41:51	2:29	5:12	6:39	11:31	13:53	17:36	19:30	20:48	24:10	27:28
	COCAN TF		2:29	2:43	1:27	4:52	2:22	3:43	1:54	1:18	3:22	3:18
			30:40	32:16	36:50	38:17	42:09	41:51				
			3:12	1:36	4:34	1:27	3:52					
2	Álvaro Romero De Miguel	55:44	3:06	6:34	8:16	14:20	18:11	23:54	28:29	30:09	33:14	37:56
	INDEPENDIENTE		3:06	3:28	1:42	6:04	3:51	5:43	4:35	1:40	3:05	4:42
			40:46	42:43	48:23	51:16	55:20	55:44				
			2:50	1:57	5:40	2:53	4:04	0:24				
3	Anxo Betancor Quintas	55:47	3:09	6:31	8:21	14:37	18:11	23:57	28:33	30:14	33:17	37:54
	COCAN TF		3:09	3:22	1:50	6:16	3:34	5:46	4:36	1:41	3:03	4:37
			40:53	42:48	48:27	51:18	55:22	55:47				
			2:59	1:55	5:39	2:51	4:04	0:25				



Pos	Nombre	Tiempo											
			4,1 km	75 m	18 C	(cont.)							
			1(41)	2(31)	3(45)	4(41)	5(32)	6(33)	7(47)	8(34)	9(39)	10(36)	
			11(42)	12(35)	13(40)	14(38)	15(44)	16(48)	17(50)	18(100)	Meta		
M35 (8)													
5	Ibán Hernández Dorta COCAN TF	1:07:14	2:39	6:31	9:35	11:55	19:24	21:07	22:35	24:49	42:40	46:50	
			2:39	3:52	3:04	2:20	7:29	1:43	1:28	2:14	17:51	4:10	
			49:08	50:19	53:47	55:03	58:49	1:00:47	1:02:31	1:07:29	1:07:14		
			2:18	1:11	3:28	1:16	3:46	1:58	1:44	4:58			
6	Hazael D. González Martín COCAN TF	1:21:18	6:58	14:01	16:47	19:13	28:46	30:14	31:44	33:51	44:33	50:55	
			6:58	7:03	2:46	2:26	9:33	1:28	1:30	2:07	10:42	6:22	
			51:53	53:18	1:05:02	1:09:01	1:10:26	1:14:06	1:16:01	1:20:38	1:21:18		
			0:58	1:25	11:44	3:59	1:25	3:40	1:55	4:37	0:40		
7	Roberto Ruiz Luque COCAN TF	1:45:08	10:02	18:26	22:59	26:09	49:10	50:38	51:48	54:21	1:04:03	1:13:11	
			10:02	8:24	4:33	3:10	23:01	1:28	1:10	2:33	9:42	9:08	
			1:15:20	1:16:46	1:25:31	1:29:16	1:31:00	1:34:36	1:36:35	1:45:03	1:45:08		
			2:09	1:26	8:45	3:45	1:44	3:36	1:59	8:28	0:05		
	Ismael Sánchez-Pajares Gutiérrez COCAN TF	rror en tarj.	-----	-----	13:48	-----	22:29	24:34	25:49	28:30	35:18	39:55	
					13:48		8:41	2:05	1:15	2:41	6:48	4:37	
			42:12	43:32	50:47	52:30	54:16	55:44	57:10	1:04:35	1:04:18		
			2:17	1:20	7:15	1:43	1:46	1:28	1:26	7:25			
			2:25	10:05	15:48								
			*43	*49	*43								
M45 (7)													
			3,0 km	60 m	18 C								
			1(43)	2(41)	3(51)	4(49)	5(31)	6(45)	7(43)	8(53)	9(48)	10(40)	
			11(44)	12(46)	13(54)	14(36)	15(50)	16(35)	17(55)	18(100)	Meta		
1	Antonio González GARCÍA Oriéntate	52:56	2:01	2:55	9:17	10:50	11:53	16:35	18:12	19:57	26:41	27:37	
			2:01	0:54	6:22	1:33	1:03	4:42	1:37	1:45	6:44	0:56	
			28:45	34:45	39:00	44:28	45:36	46:21	50:13	52:43	52:56		
			1:08	6:00	4:15	5:28	1:08	0:45	3:52	2:30	0:13		
2	Jonatan Dueso Guerrero COCAN TF	1:02:11	1:44	3:04	12:13	14:25	15:42	21:32	23:28	27:37	29:39	31:37	
			1:44	1:20	9:09	2:12	1:17	5:50	1:56	4:09	2:02	1:58	
			32:26	40:18	46:08	52:11	53:31	54:24	59:00	1:02:24	1:02:11		
			0:49	7:52	5:50	6:03	1:20	0:53	4:36	3:24			
3	Mario Betancor Perez COCAN TF	1:15:50	2:27	4:07	12:03	13:47	14:54	19:46	22:47	29:25	31:52	33:52	
			2:27	1:40	7:56	1:44	1:07	4:52	3:01	6:38	2:27	2:00	
			35:05	44:20	51:37	58:21	1:00:37	1:02:05	1:09:15	1:15:51	1:15:50		
			1:13	9:15	7:17	6:44	2:16	1:28	7:10	6:36			
4	Roberto Rosquete Delgado COCAN TF	1:16:00	1:43	15:38	18:08	19:34	20:27	24:27	28:05	31:46	34:17	36:43	
			1:43	13:55	2:30	1:26	0:53	4:00	3:38	3:41	2:31	2:26	
			37:44	47:41	58:25	1:04:38	1:06:31	1:07:34	1:12:46	1:16:11	1:16:00		
			1:01	9:57	10:44	6:13	1:53	1:03	5:12	3:25			
5	Juan Antonio Delgado Fariña COCAN TF	1:36:16	2:39	4:35	8:40	10:59	12:27	17:49	20:55	24:25	27:51	30:49	
			2:39	1:56	4:05	2:19	1:28	5:22	3:06	3:30	3:26	2:58	
			32:51	45:06	52:51	1:10:14	1:14:00	1:16:01	1:26:00	1:36:00	1:36:16		
			2:02	12:15	7:45	17:23	3:46	2:01	9:59	10:00	0:16		
6	José de León Carlos COCAN TF	2:21:16	4:20	9:29	25:41	28:05	30:17	39:41	43:15	51:17	55:03	1:13:43	
			4:20	5:09	16:12	2:24	2:12	9:24	3:34	8:02	3:46	18:40	
			1:17:11	1:33:49	1:44:29	1:54:09	2:03:52	2:05:45	2:11:31	2:20:08	2:21:16		
			3:28	16:38	10:40	9:40	9:43	1:53	5:46	8:37	1:08		



Pos	Nombre	Tiempo										
OPEN FAMILIAS (11)		2,6 km 30 m	11 C	<i>(cont.)</i>								
		1(50) 11(100)	2(35) Meta	3(46)	4(49)	5(51)	6(52)	7(41)	8(53)	9(54)	10(55)	
5	Viviana Curbelo González INDEPENDIENTE	1:18:30	11:53 11:53 1:18:19	13:59 2:06 1:18:30	33:13 19:14	41:49 8:36	51:01 9:12	55:10 4:09	57:36 2:26	1:01:14 3:38	1:03:40 2:26	1:09:41 6:01
6	María Menor Pinedo COCAN TF	1:20:37	8:38 9:30 9:30 1:20:22	0:11 15:21 5:51 1:20:37	25:34 10:13	38:50 13:16	43:00 4:10	47:50 4:50	51:32 3:42	59:41 8:09	1:01:55 2:14	1:11:05 9:10
7	Mónica Hernandez Lugo INDEPENDIENTE	1:34:10	9:17 10:31 10:31 1:33:08	0:15 12:48 2:17 1:34:10	23:46 10:58	35:59 12:13 1:19:47 *48	53:10 17:11	1:10:29 17:19	1:12:55 2:26	1:16:52 3:57	1:18:16 1:24	1:27:58 9:42
	JOSE ANTONIO GONZALEZ EXPOSITO INDEPENDIENTE		5:28 5:28 52:15	7:11 1:43	15:50 8:39	21:48 5:58	27:21 5:33	31:45 4:24	37:55 6:10	41:50 3:55	43:28 1:38	48:31 5:03
	Adrián Merino García INDEPENDIENTE	rror en tarj.	3:44 6:49 6:49 54:25	8:33 1:44 55:39	19:27 10:54	27:49 8:22	----- 5:10	32:59 34:27	34:27 1:28	43:04 8:37	45:22 2:18	49:54 4:32
	LUCIA PLASENCIA FORTES COCAN TF	Abandona	4:31 32:11 32:11 53:32	1:14 36:39 4:28 53:54	----- -----	6:35 ----- -----	17:44 ----- -----	21:57 ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	carolina mendez tovar INDEPENDIENTE	Abandona	16:53 13:06 13:06 -----	0:22 15:22 2:16	44:13 28:51	1:14:54 30:41	1:20:44 5:50	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----
OPEN AVANZADO (6)		2,6 km 45 m	17 C									
		1(43) 11(50)	2(52) 12(36)	3(51) 13(42)	4(49) 14(35)	5(32) 15(55)	6(34) 16(38)	7(46) 17(100)	8(37) Meta	9(53)	10(54)	
1	Fernando Díaz Pérez INDEPENDIENTE	1:19:43	2:36 2:36 42:10 4:50	4:18 1:42 1:02:24 20:14	6:41 2:23 1:05:20 2:56	9:25 2:44 1:06:42 1:22 5:34	19:20 9:55 1:12:16 1:14:04 1:48	22:10 2:50 1:19:26 1:19:26 5:22	26:21 4:11 1:19:43 1:19:43 0:17	31:27 5:06 1:19:43 1:19:43 48:57	35:23 3:56 1:19:43 1:19:43 52:18	37:20 1:57 1:19:43 1:19:43 53:46
2	SARA GÓMEZ LODEIROS COCAN TF	1:21:40	2:59 2:59 56:37	4:48 1:49 1:01:23 4:46	17:27 12:39 1:06:46 5:23	18:57 1:30 1:09:09 2:23	33:25 14:28 1:16:21 7:12	36:47 3:22 1:17:49 1:28 4:01	42:02 5:15 1:21:50 1:21:50 1:21:50	48:57 6:55 1:21:40 1:21:40 1:21:40	52:18 3:21 1:21:40 1:21:40 1:21:40	53:46 1:28 1:21:40 1:21:40 1:21:40
3	Rubén Brito Rosquete INDEPENDIENTE	1:26:58	2:51 3:17 3:17 59:30	4:46 5:15 1:58 1:07:32	5:23 8:22 3:07 1:11:06	2:23 10:04 1:42 1:12:35	7:12 17:23 7:19 1:19:17	1:17:49 24:32 7:09 1:21:32	1:21:50 31:41 7:09 1:27:14	1:21:40 47:55 16:14 1:26:58	1:21:40 53:35 5:40 1:26:58	1:21:40 55:36 2:01 1:26:58



Pos	Nombre	Tiempo										
OPEN AVANZADO (6)		2,6 km	45 m	17 C	<i>(cont.)</i>							
		1(43)	2(52)	3(51)	4(49)	5(32)	6(34)	7(46)	8(37)	9(53)	10(54)	
		11(50)	12(36)	13(42)	14(35)	15(55)	16(38)	17(100)	Meta			
4	ALEXIS MÉNDEZ ACOSTA INDEPENDIENTE	1:34:34	4:22	6:56	10:34	13:49	34:12	40:37	46:02	52:00	53:59	55:38
			4:22	2:34	3:38	3:15	20:23	6:25	5:25	5:58	1:59	1:39
			59:46	1:03:05	1:05:54	1:08:22	1:19:24	1:26:17	1:31:33	1:34:34		
			4:08	3:19	2:49	2:28	11:02	6:53	5:16	3:01		
5	Andrés Martín Medina INDEPENDIENTE	2:01:53	5:22	8:11	18:23	23:48	34:31	41:21	49:41	1:09:24	1:19:13	1:21:17
			5:22	2:49	10:12	5:25	10:43	6:50	8:20	19:43	9:49	2:04
			1:27:30	1:36:41	1:41:08	1:43:12	1:49:57	1:55:21	2:00:43	2:01:53		
			6:13	9:11	4:27	2:04	6:45	5:24	5:22	1:10		
	MIGUEL MARTIN PULIDO INDEPENDIENTE	Abandona	-----	2:53	14:25	15:38	-----	37:59	-----	53:44	55:46	-----
			-----	2:53	11:32	1:13	-----	22:21	-----	15:45	2:02	-----