

# COCAN

## EXTRACTO DE LAS NORMAS PARA LA PRACTICA DE LA ORIENTACIÓN

D/Dña.....,  
con D.N.I. Nº \_\_\_\_\_, por la presente MANIFIESTO:

1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva denominada **carreras de Orientación**.
2. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba y que dispongo de capacidad física, material deportivo y de seguridad necesario.
3. Que conozco y me comprometo a cumplir las normas y protocolos, así como haber leído y entendido las normas que figuran en la página del club.
4. Que autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación.
5. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente.

En....., a ..... de..... 20

Enterado y conforme

Firma